

CORSO TOP 100



OBIETTIVO PRINCIPALE DEL CORSO

Formare bravi sciatori, consapevoli ed edotti sulle regole da tenere sui campi da sci.

Il programma prevede:

- Lezione sulla cura e manutenzione degli sci
- Educazione alla sicurezza e comportamento corretto sulle piste
- Nozioni di primo soccorso sulle piste
- Nozioni di sci alpinismo in collaborazione con il personale del C.A.I. di Borno

REQUISITI D'ACCESSO E GRUPPI

- **Età:** Dagli 8 ai 16 anni
- **Livello richiesto:** Effettivo L4 / L5 (certificato dai maestri, verificato per conoscenza, tramite apposita visione o individuato direttamente tra gli allievi della scuola sci)
- **Composizione del gruppo:** Da 4 a 7 allievi per maestro
- **Flessibilità:** Possibilità di inserire l'allievo anche a corso avviato, previa valutazione dei maestri

METODOLOGIA E SUPPORTI DIDATTICI

Per garantire un percorso di crescita tecnica di alto livello, il corso si avvale di:

- Pali, ciuffetti, radio e cronometro manuale
- Riprese video e correzioni in sede su schermo TV

ORGANIZZAZIONE E STRUTTURA DELLE ORE

- **Monte ore:** 60 ore a scelta tra le 84 ore totali disponibili nel calendario
- **Esperienza Full Day:** Sono previste giornate intere in compagnia del maestro, con pranzo al rifugio

CALENDARIO DATE E ORARI

VACANZE DI NATALE

Dom	27 dic	10:00-13:00	
Lun	28 dic	10:00-13:00	
Mar	29 dic	10:00-13:00	
Mer	30 dic	10:00-13:00	
Sab	2 gen	10:00-16:30	FULL DAY
Dom	3 gen	10:00-13:00	
Lun	4 gen	10:00-13:00	
Mar	5-gen	10:00-13:00	

WEEKEND GENNAIO

Sab	16 gen	12:00-15:00	
Dom	17 gen	9:00-12:00	
Sab	23 gen	9:00-15:00	FULL DAY
Dom	24 gen	9:00-12:00	
Sab	30 gen	12:00-15:00	
Dom	31 gen	9:00-12:00	

FEBBRAIO E CARNEVALE

Sab	6 feb	12:00-15:00	
Dom	7 feb	9:00-12:00	
Gio	11 feb	12:00-15:00	
Ven	12 feb	9:00-12:00	
Sab	13 feb	9:00-15:00	FULL DAY
Dom	14 feb	9:00-12:00	
Sab	20 feb	12:00-15:00	
Dom	21 feb	9:00-12:00	
Sab	27 feb	12:00-15:00	
Dom	28 feb	09:00-15:00	FULL DAY



Per maggiori informazioni e programma, date ed orari mandare richiesta via mail a:

direzione@scuolasciborno.it
con oggetto: INFO CORSO TOP 100